



مرکز آموزشی، تحقیقاتی و درمانی خاتم
الانبیاء(ص) زاهدان

خونریزی گوارشی



بخش داخلی

ناظر علمی: دکتر میرادی

واحد آموزش سلامت

کد سند: KH-Edu-pm-33
تاریخ تدوین: ۱۴۰۲/۳/۱
تاریخ بازنگری: ۱۴۰۳/۳/۱

خونریزی گوارشی:

خونریزی گوارشی در اثر صدمه و آسیب موضعی ایجاد
میشود و موجب زخم مخاط معده میشود.

خونریزی گوارشی دارای دو منشأ فوقانی و یا تحتانی
میباشد.

علل خونریزی گوارشی فوقانی:

- زخم معده و دوازدهه
- واریس های گوارشی
- آسیب مخاط معده و دوازدهه
- بیماریهای التهابی مری و بدخیمی



علائم خونریزی گوارشی و انگل

علائم خونریزی گوارشی:

- استفراغ خون روشن یا موادی با زمینه قهوه ای
- مدفوع قیری رنگ و مدفوع که ملنا نام دارد
- خون قرمز و روشن در مدفوع که مربوط به قسمت
تحتانی گوارش است.
- کاهش وزن و کم خونی

تشخیص:

- آندوسکوپی
- کولونوسکوپی



درمان:

- سرم تراپی
- گذاشتن لوله معده
- گاه جراحی

آموزشهای لازم:

- داروها طبق نظر پزشک مصرف شود.
- قرص های جویدنی را کاملا بجوید.
- قبل از مصرف شربت های آنتی اسید ، آنها را بخوبی تکان دهید.



در صورت مشاهده موارد زیر به پزشک مراجعه

کنید:

- دهان تشنه و خشک
- رخوت یا التهاب انتهای اندام ها
- کاهش وزن
- یبوستی که با مصرف غذاهای پرفیبر برطرف نشود
- اسهالی که بیشتر از ۲۴ ساعت طول بکشد.

رژیم غذایی:

- از مصرف فست فود خودداری شود.
- از مصرف میان وعده ناسالم مانند چیپس و پفک ، غذاهای تند و شور و پرادویه خودداری شود.
- از مصرف غذاهای پرچرب خودداری شود.

- از مصرف چای فراوان و پررنگ خودداری شود.

- از مصرف سس ها و ترشی اجتناب شود.

- عدم مصرف سیگار و الکل

- از مصرف نوشابه های گاز دار، شکلات و تنقلات غذاهای چاشنی دار اجتناب کند.

- برای جلوگیری از برگشت اسید معده بلافاصله بعد از خوردن غذا دراز نکشید

- حتی امکان هنگام خواب بالاتنه بالاتر قرار بگیرد

منبع : پرستاری داخلی جراحی - برونر سوارث

۲۰۲۲

آدرس : خیابان جام جم. بیمارستان خاتم

الانبیا(ص). ۵۰۱. ۵۴۳۳۲۲۰۵. داخلی ۴۶۳